

# NEUE KURSE

## Jazz Juniors

Unser neuer Teenie Jazz Kurs richtet sich an alle Kinder **ab 9 Jahren**, die Lust haben, Tanz auf eine kreative Art zu entdecken. Die Kids lernen die wichtigsten Elemente des Jazz Dance, verbessern Koordination und Rhythmusgefühl und tanzen kleine Choreografien.

Der Spaß an Bewegung und Musik steht dabei immer im Mittelpunkt.

**Start: am 26.09 | Freitags 16:30 - 17:30**

## Heels Dance

Heels Dance ist Tanzen auf hohen Schuhen – eine Mischung aus Tanztechnik, femininer Ausdruckskraft und sinnlichen Bewegungen. Inspiriert von Jazz Dance, Latin Dance, Streetdance und Commercial Styles werden Körperhaltung, Balance und fließende Bewegungen trainiert, um elegante und kraftvolle Choreografien entstehen zu lassen. Der Fokus liegt auf Tanztechnik, Ausdruck und Sinnlichkeit.

**Start: am 10.10 | Freitags 18:45 - 20:00**

## Jazz Anfänger

Unser Jazz Anfänger Kurs ist perfekt für alle, die Jazz Dance von Grund auf kennenlernen möchten. Schritt für Schritt wird die auf Ballett basierende Technik vermittelt, mit Übungen für Körperhaltung, Isolationen und Rhythmusgefühl sowie ersten Drehungen und Sprüngen. Im Vordergrund steht die Freude an Bewegung und Musik – ganz ohne Leistungsdruck.

**Start: am 06.10 | Montags 20:00 - 21:15**

**! Bei Interesse bitten in die Listen eintragen !**